

**A Proaktív Business Coach – Üzleti személyes fejlesztő képzés 3 modulból áll, a modulok témakörökre tagolódnak.**

<b>Modul</b>	<b>Témakör</b>	<b>Óraszám</b>	
<b>1. A business és az executive coaching alapelvei, célkitűzései, felhasználási területei, a legfontosabb kihívások a szervezetekben</b>	Pszichológiai alapismeretek	6	
	Stresszkezelési ismeretek	4	
	Szervezetműködési alapismeretek	6	
	Konfliktuskezelési, tárgyalási ismeretek	4	
	Szervezetfejlesztés	6	
	Sikeres vezetői modellek	4	
	Hatalom, delegálás	6	
	Motiváció	4	
	<b>2. A business coaching működési elve, a coaching során alkalmazott módszerek, technikák, a coach kulcskompetenciái</b>	Önismeret, önfejlesztés	6
		Döntési modellek	4
Érzelmi és szociális intelligencia		6	
A coaching értékesítése		4	

	Célkitűzés, célkövetés	6
	Konfrontatív coaching	4
	Értő figyelem, kérdezéstechnika	6
	DISC kérdőíves technika	4
<b>3. Az egyéni-, a team-, a csoport- és projekt coaching, a vezető mint coach</b>	Life- és personal coaching	6
	MBTI kérdőíves módszer	4
	Team- és csoport coaching	6
	Projektmenedzsment támogatása coaching eszközökkel	4
	Munka/magánélet egyensúly problémák megoldása	6
	Akcióorientált coaching	4
	Mediációs technikák	6
	Kommunikáció fejlesztése	4